

CÂNCER DE PRÓSTATA - PERGUNTAS FREQUENTES

O exame de toque retal é mesmo necessário?

Sim! Muitos homens preferem realizar apenas o exame de PSA como forma de rastreio do câncer. Porém, existem vários casos de câncer registrados em que não existiu alteração dos níveis de PSA no sangue. Assim, o toque retal pode ajudar o médico a identificar qualquer alteração na próstata, mesmo que os valores de PSA estejam corretos.

Histórico de câncer na família aumenta o risco?

Sim! Ter histórico de câncer na família aumenta o risco de ter qualquer tipo de neoplasia. No entanto, segundo vários estudos, ter um familiar de primeira linha, como pai ou irmão com histórico de câncer de próstata, aumenta até duas vezes as chances de o homem desenvolver a doença. Por esse motivo, homens que têm histórico direto de câncer de próstata na família devem iniciar o rastreio até 5 anos antes dos homens sem histórico, ou seja, a partir dos 45 anos.

Câncer de próstata tem cura?

Sim! Embora nem todos os casos de câncer de próstata possam ser curados, este é um tipo de câncer com uma elevada taxa de cura, principalmente quando é identificado na sua fase mais inicial e está afetando apenas a próstata.

Normalmente, o tratamento é feito com cirurgia para retirar a próstata e eliminar completamente o câncer. No entanto, dependendo da idade do homem e do estado de desenvolvimento da doença, o urologista pode indicar outros tipos de tratamento, como o uso de remédios e até quimioterapia e radioterapia.

Sintomas

Alguns dos sintomas que podem estar associados a esta neoplasia incluem dificuldade para urinar, sensação constante de bexiga cheia ou incapacidade para manter a ereção. No entanto, muitos casos da doença podem não apresentar sintomas específicos e, por isso, é recomendado que todos os homens com mais de 50 anos façam o exame do toque retal no urologista e o exame de sangue PSA.

Embora seja um câncer relativamente comum e facilmente tratado, principalmente quando identificado precocemente, o câncer de próstata está cercado por vários mitos que acabam dificultando o diagnóstico. Isto diminui as chances de ser identificado precocemente e, consequentemente, reduz a taxa de cura. O ideal é que sempre se façam pelo menos dois

exames em conjunto para tentar identificar o câncer: os mais simples e econômicos são o toque retal e o exame de PSA.

Quando procurar o médico?

Quando o homem perceber sinais e sintomas sugestivos da doença, como: dificuldade de urinar; diminuição do jato de urina; necessidade de urinar mais vezes durante o dia ou à noite; e sangue na urina. A detecção do câncer de próstata pode ser realizada com exames clínicos, laboratoriais ou radiológicos (diagnóstico precoce).

Os homens sem sinais ou sintomas, mas pertencentes a grupos com maior chance de ter a doença, podem realizar com exames de toque retal e de sangue para avaliar a dosagem do PSA (Antígeno Prostático Específico).

Como prevenir?

- Adotar hábitos saudáveis diminui o risco de várias doenças, inclusive o câncer. Recomendamos:
- Manter uma alimentação saudável e equilibrada;
- Não fumar.
- Identificar e tratar adequadamente a pressão alta, diabetes e problemas de colesterol
- Manter um peso saudável;
- Praticar regularmente atividades físicas.