

SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE DE TIJUCAS CENTRO MUNICIPAL DE PROMOÇÃO À Saúde



Você sabe prevenir futuras fraturas?

A osteopenia é a diminuição de massa óssea causada pela perda de Cálcio que tem como consequência a Osteoporose.

A osteoporose é uma doença metabólica do tecido ósseo, caracterizada pela perda gradual de massa óssea ou densidade óssea. Os ossos se tornam mais finos e porosos, o que os tornam mais fracos e suscetíveis a traumas e fraturas.

A osteoporose é uma doença de alta prevalência mundial, afetando uma em cada três mulheres com idade superior a 50 anos. No Brasil, 33,6% das mulheres acima de 50 anos apresentam osteopenia e 33,8%, osteoporose, que podem acarretar em algum tipo de fratura. O exame que diagnostica a osteopenia e osteoporose com maior precisão, é a densitometria óssea.

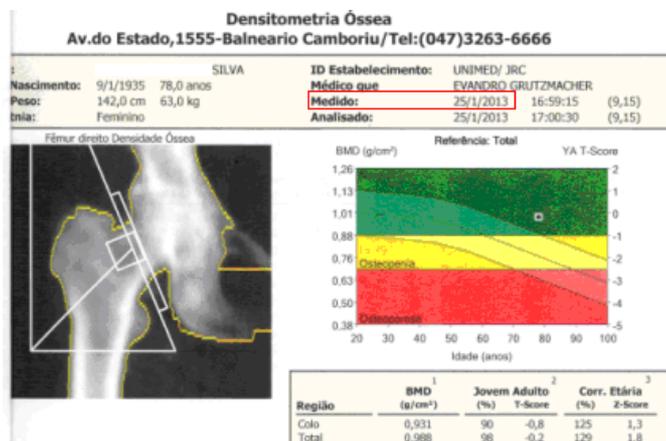
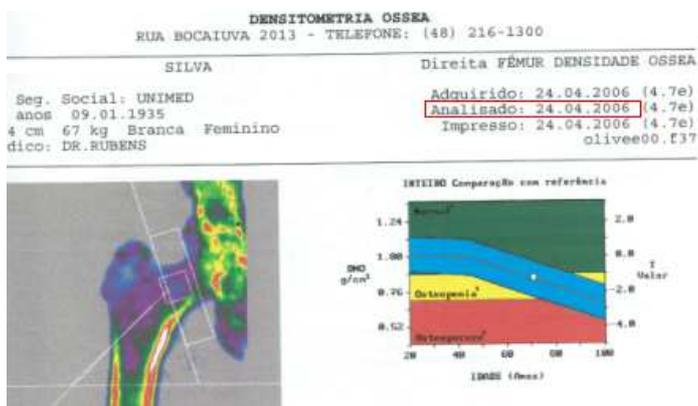
As principais causas da osteoporose são uma queda no estrogênio em mulheres na época da menopausa, o que geralmente ocorre acima dos 50 anos. Já nos homens, principalmente a partir dos 70 anos é maior o risco da doença por conta de uma queda na testosterona.

Com o tratamento adequado podemos chegar a ótimos resultados.

Para isso, é preciso realizar atividade física regular, manter cuidados orientados com a alimentação, pegar sol, e utilizar cálcio orientado pelo médico. Como exemplo podemos citar o caso de uma paciente que no ano de 2006 apresentava osteopenia no fêmur, enquanto que na coluna lombar já apresentava osteoporose. Com tratamento adequado no ano de 2013 apresentou melhoras significativas, tendo a densitometria do fêmur evoluído para um quadro normal, e da coluna lombar de osteoporose progrediu para osteopenia, quase no quadro de normalidade.

No CEMPS, trabalhamos em equipe e é muito importante essa troca para que nossos pacientes apresentem melhorias na sua qualidade de vida.

A fisioterapeuta Juliana Argollo Klein Gomes, em conjunto com a nutricionista Mayara Guesser, realiza orientações direcionadas para osteoporose aos seus pacientes, e em um segundo momento, encaminha os pacientes para exercícios físicos específicos para coluna, membros inferiores ou até mesmo, após receber atendimento fisioterapêutico, recebem alta para iniciar atividades físicas no próprio CEMPS.

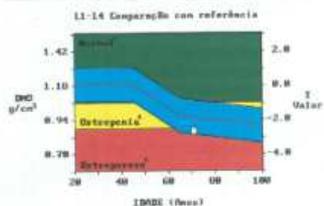
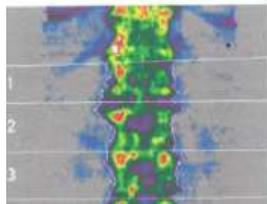


SILVA

COLUNA AP DENSIDADE OSSEA

Seg. Social: UNIMED
 anos 09.01.1935
 4 cm 67 kg Branca Feminino
 dico: DR. RUBENS

Adquirido: 24.04.2006 (4.7e)
 Analisado: 24.04.2006 (4.7e)
 Impresso: 24.04.2006 (4.7e)
 olivee00.037



Densitometria Óssea
 Av.do Estado,1555-Balneário Camboriu/Tel:(047)3263-6666

SILVA		ID Estabelecimento:	UNIMED/ JRC
ascimento:	9/1/1935 78,0 anos	Médico que	EVANDRO GRUTZMACHER
eso:	142,0 cm 63,0 kg	Medido:	25/1/2013 16:54:54 (9,15)
nia:	Feminino	Analisado:	25/1/2013 16:56:17 (9,15)

