SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE DE TIJUCAS

CENTRO MUNICIPAL DE PROMOÇÃO À

CEMPS
Centro Municipal de Promoção à Saúde

O Centro Municipal de Promoção à Saúde – CEMPS, localizado no bairro da Praça, conta com o trabalho de uma equipe multiprofissional que tem como objetivo, desenvolver ações de prevenção e promoção à saúde para uma melhor qualidade de vida da população de Tijucas.

Neste mês de abril, as fonoaudiólogas do CEMPS, Simone Rodrigues Mota e Tyalla Patrício, estão desenvolvendo trabalhos de prevenção em voz junto aos professores das escolas municipais de Tijucas. O objetivo é chamar a atenção e ao mesmo tempo, conscientizar estes profissionais sobre a importância de cuidar da sua voz já que a mesma atua como um instrumento de trabalho essencial para esses profissionais e por isso, necessita de cuidados especiais. “Para isso, técnicas de aquecimento e desaquecimento vocal estão sendo repassadas aos professores com o intuito de melhorar o desempenho da fala, prevenindo a fadiga muscular e possíveis lesões futuras”, como explica a Coordenadora e Fonoaudióloga Andréa Agripo.

Outro público que também recebeu orientações das fonoaudiólogas foi a de Agentes Comunitárias de Saúde de Tijucas. Elas estiveram reunidas no dia 15 de abril para receber orientações sobre os cuidados com a voz e também aprenderam técnicas de aquecimento e desaquecimento vocal que serão relevantes para sua rotina de trabalho, já que faz uso constante da voz. Os conhecimentos também poderão ser repassados às famílias pertencentes às suas áreas de atuação.

Já no dia 16 de abril, Dia Mundial da Voz, foi realizada uma ação de prevenção no pátio do HiperKoch, durante todo o dia, com avaliações vocais realizadas pelas fonoaudiólogas. Durante os atendimentos foi feita a triagem de 40 pessoas e destas, 22 apresentaram alterações vocais. Estes pacientes receberam encaminhamentos para avaliação com o médico Otorrinolaringologista e na seqüência, também receberam orientações com a nutricionista para prevenir o refluxo gastroesofágico.

Ainda durante este atendimento, todos os pacientes selecionados pela triagem receberam uma maçã, já que esta fruta possui propriedades adstringentes capazes de limpar a cavidade oral, ajudando na retirada do excesso de muco de toda a orofaringe, e beneficiando a articulação como um todo.

Esta ação teve como parceiro o Hipermercado Koch que, disponibilizou o espaço e doou as frutas que foram distribuídas durante o atendimento.