

# CAMPANHA MUNDIAL DE AMAMENTAÇÃO

*A Campanha Mundial da Amamentação, criada em 1992, acontece no mês de agosto em mais de 120 países, com o objetivo de promover, proteger e apoiar o aleitamento materno.*



(infecção no ouvido), pneumonias e alergias.

O leite materno possui nutrientes ricos em vitaminas, proteínas, gordura e água, e é o alimento mais adequado para o bebê. Deve ser a única opção de alimentação do bebê até os seis meses de vida, e continuada até 2 anos ou mais, associada a outros alimentos. Fornece anticorpos e desenvolve a imunidade contra diversas doenças como: diarreias, otites

Bebês que são alimentados por meio de **mamadeira**, têm a necessidade de complementar a sucção com a CHUPETA ou DEDO, e por isso, a amamentação previne o surgimento de maus hábitos orais.

A amamentação fortalece os músculos da língua, lábios e bochechas e prepara estes órgãos para o aprendizado da fala; contribui na prevenção de cáries, alterações na arcada dentária e assimetrias de crânio e face; reduz as taxas de mortalidade infantil; fortalece os laços afetivos entre mãe e filho; e ainda, proporciona melhor desenvolvimento psicológico, do aprendizado e da acuidade visual.

O Fonoaudiólogo atua na orientação da amamentação para estimular a sucção de neonatos em UTI's; na pega correta em recém-nascidos nas maternidades; realiza ações para promover melhor qualidade de vida (por exemplo: o Método Mãe Canguru); orienta, previne e trata eventuais problemas na lactação.

## **Você sabe quais são as posições adequadas para a amamentação?**

- A mãe deve escolher a posição para amamentar, desde que o bebê esteja inteiramente de frente para ela e bem próximo, e se sintam confortáveis.
- A posição de amamentar deitada é aceita, desde que o braço da mãe seja o suporte para apoiar o bebê e a outra mão ajude na pega do seio.

- Deve-se ter cuidado com o pescoço e com a coluna do bebê.
- A cabeça e a coluna precisam estar alinhadas.
- A mãe deve aproximar a boca do bebê bem de frente ao seu peito, estimular o bebê para abrir a boca, tocando nos lábios do bebê com o bico do peito.
- O bebê deve abocanhar toda a auréola (área mais escura e arredondada do seio).



Para mais informações ou em casos de dificuldade ou impossibilidade para amamentar, procure um Fonoaudiólogo, Maternidade ou Posto de saúde mais próximo.

*Autora: Fonoaudióloga Simone Rodrigues Mota – CEMPS Tijucas.  
Pós-Graduada em Saúde da Família - UFSC.*